

## 香港大學中國武術舊生會 周年報告 (7/04 – 6/05)

會員人數：截至 2005 年 6 月底，會員人數為 187 人。普通會員有 65 人，附屬會員有 66 人及青年附屬會員 56 人。

出版：止戈共印制了六期

活動報告：

日期	活動	活動概況
2004 年 7 月至 8 月中旬	免費親子武術同樂班	本會分別於西灣河、薄扶林、將軍澳，舉辦免費親子班，教授內容為八段錦(成人)及金剛十八勢(兒童)，深受家長和學童歡迎
2004 年 7 月至 8 月中旬	暑期武術體驗計劃	本會與沙田蘇浙公學合辦的免費武術課程，主要對象為 6-13 歲之兒童，教授內容為少林的基本拳術。成功完成課程的學員更可出席證書頒發典禮
2004 年 7 月 11,12 日	武術研習營	包括有關武術源流的講座、兵器講座、拳法套路講解及演練，加深各人的武術概念和對各種兵器應用技巧的認識
2004 年 7 月 17 日	精武十套教練培訓課程	探討教授精武十套的技巧；一眾助教接受有關課程編排技巧、學員心理調整、急救和武術理論等全面培訓
2004 年 7 月 24 日	精武十套隊際邀請賽	參賽學校及團體與往年相若，新人輩出；各團體之成績拉近，整體表現平均，本會於各學校推廣武術的成績，由此可見
2004 年 8 月 1 日	舊生會周年全民大會及聚餐	幹事會向會員解釋過去一年的活動及財務報告，同時選出應芬芳會長和梁潔雯女士為本會資深會員，以表揚他們對推廣武術的貢獻
9 月		
2004 年 10 月 10 日	精武十套評審員培訓課程	課程詳細講解精武十套試各級別的評審準則和考生應達之水平，並有模擬評分及短片介紹，提昇評審員的水準及考試的整體表現，是為十套教練課程的提昇課程
2004 年 10 月 16,24 日	精武十套秋季評審試	考試應考項目總數為歷屆之最（共 170 項），考生年齡由 6 歲至 20 多歲不等，考試成績令人滿意；兩名學生考獲各級合格資格
2004 年 11 月 7 日	第二屆傳統中國武術個人邀請賽	比賽項目分為南方東江或嶺南拳系、北方手法或腿法拳、山東螳螂拳系、長器械、短器械及奇門兵器等不同組別，並以年齡及性別劃分比賽組別。參賽人數比往年激增，比賽的參與率和參賽者質數都大大提高
12 月		

2005年1月9日	免費太極公開講座—四式太極拳概論	主題是講解四式太極拳中的拳術理念,令學習者能了解四式〔陳、楊、吳、武〕太極拳在動作及技擊用途的異同
2005年1月23日	周年旅行	參觀西貢名勝,享用海鮮午餐,觀光及作武術研究。
2005年2月27日	中國傳統武術評審試考生講座及評審員培訓	為各考生講解傳統武術試中口試題目的作答技巧及注意事項,概括形功法的基本概念;同時為評審員重申評審準則及技巧,務求提昇評審員的水準及考試的整體表現
2005年3月5,6日	精武十套春季評審試	是次考試應考項目接近150項,考生年齡由六至十三歲不等,成績大多令人滿意;兩名學生考獲各級合格資格
2005年3月7,12,13日	中國傳統武術評審試	報考考生數目與往年相若,涵蓋各大門派,考生的整體表現平穩
2005年3月26日	第三十一屆武術欣賞會	本會與香港大學學生會中國武術學會舉辦的表演盛事,項目包括有南北兩地不同派別的拳械套路和兵器對拆。本會會員更獲邀出席表演。
2005年4月	免費親子武術同樂班	本會分別於西灣河、薄扶林、將軍澳、沙田舉辦免費親子班,教授內容為八段錦(成人)及金剛十八勢(兒童)。多個地區的參加者人數均超過四十人,成績比去年理想
2005年5月22日	第二十四屆全港公開國術群英會	各會員均踴躍參加,於比賽中取得非常不俗的成績,令人振奮
2005年6月5日	免費太極公開講座—太極器械應用	透過各項太極兵器〔劍、刀、杆〕的套路和對拆,解釋應用法門、各家兵器異同和招數等