

## 香港大學中國武術舊生會 周年報告（7/05 – 6/06）

**會員人數：** 截至 2006 年 6 月底，會員人數為 196 人。普通會員有 69 人，附屬會員 75 人及青年附屬會員 52 人。

**出版：** 止戈共印制了六期

### 活動報告：

日期	活動	活動概況
2005 年 7 月至 8 月中旬	暑期武術體驗計劃	本會與沙田蘇浙公學合辦的免費武術推廣課程，主要對象為 6-13 歲兒童，教授內容為少林的基本拳術。成功完成課程的學員可以出席證書的頒發典禮。
2005 年 7 月 16,17 日	暑期武術研習營	有精武十套拳術的詳細講解，及少林與詠春拳的異同介紹。參與者更可以和不同的團體作武術分享和交流。
2005 年 7 月 23 日	精武少林武術隊際邀請賽	參賽學校及團體與往年相若，新人輩出。今年更增辦大專盃賽及兒童組別項目，令比賽比往年更精彩及熱鬧。
2005 年 7 月 25 日	周年全民大會	向會員解釋過去一年的活動及財務報告，並通過零五至零七年度的新幹事會成員。
2005 年 7 月至 9 月	運動與健康巡迴展覽	本會與康樂及文化事務署於七至九月分別於五個商場舉辦了是次展覽，內容包括有南北武術的套路表演，拆解示範及同樂環節。
2005 年 9 月 4 日	幹事會就職典禮及周年聚餐	介紹零五至零七年度的新幹事會成員，並藉機會聯誼不同班組的會員。
2005 年 9 月 10,11 日	精武基本十套秋季級別試	考試應考項目總數為歷屆之最（共 188 項），考生年齡由 6 歲至 20 多歲不等，考試成績普遍令人滿意；一名學生考獲各級合格資格
2005 年 10 月 20 日	放學 ICU 節目表演	本會應電視廣播有限公司邀請，派出教練及學員於「天才劇院」環節中作簡單的武術示範及講解。
2005 年 10 月 9,23 日	精武基本十套教練培訓課程	為精武十套的教練和準教練們，針對性地講解精武十套中各級別套路的教授技巧及內容安排；並公佈教練提升方法及證書資格。
2005 年 11 月 6 日	第二屆傳統中國武術個人邀請賽	比賽項目以南北不同派別、兵器種類、年齡及性別而分為不同組別。參賽人數比往年激增，多達 190 人；同時此屆比賽更加入了幼兒組及中青組，亦令比賽的參與率大大提高。本會多位學員都在不同組別中奪得佳績。
2005 年 11 月 27 日	免費太極拳講座—從少林看太極	以少林拳術的理念和特色，來分析太極拳的拳理和源流出處；並以少林拳和太極拳的動作作同異比較。
2006 年 1 月 15 日及 2 月 19 日	中國傳統武術程度證書試評審員培訓	讓評審員了解考試的新安排，重申評審準則及技巧，務求提昇評審員的水準及考試的整體表現之餘，在評分準則上也可達到共識。

2006年2月12日	赤柱廣場新春表演	本會應康文署邀請在赤柱廣場的「運動與健康巡迴展覽」作武術表演和講解，並同時向社會大眾推廣中國傳統武術。
2006年3月5日	中國傳統武術程度證書試考生講座	為各考生講解傳統武術試中口試題目的作答技巧及注意事項，概括形功法的基本概念；並介紹考試中的新補考機制。
2006年3月25,26日	精武基本十套春季級別試	是次考試應考項目接近160項，考生年齡由六至五十多歲不等，成績大多令人滿意；六名學生考獲各級合格資格
2006年3月至5月	短期八段錦保健班 - 新鴻基地產發展有限公司	本會與新鴻基地產發展有限公司開辦『輕鬆一點鐘』短期八段錦保健班。課程共有7班之多，完結時本會更額外安排兩堂重溫課予學員。
2006年3月至7月	兒童獅藝班〔初階〕	本會與香港扶幼會盛德中心開辦為期12堂之兒童獅藝班〔初階〕，參加者為小學學生，以培養群體精神、增加個人自信及發掘自我潛能為首要目的。學員更被安排在中心結業典禮中表演，獲院長及家長們熱烈贊賞。
2006年3月18-20日	中國傳統武術程度證書試	報考考生數目與往年相若，涵蓋各大門派，考生的整體表現平穩；部份考生可於同年秋季就不合格項目進行補考。
2006年4月16日	第三十二屆周年武術欣賞會	本會與香港大學學生會中國武術學會舉辦的表演盛事，項目包括有南北兩地不同派別的拳械套路和兵器對拆。本會會員更獲邀出席多項表演。
2006年5月	免費親子武術同樂班	本會分別於西灣河、薄扶林、將軍澳、紅磡及沙田舉辦免費親子班，教授內容為玄功廿訣(成人)及金剛十八勢(兒童)。多個地區的平均參加者人數均有廿多人，成績合乎預期結果。
2006年5月21日	第二十五屆全港公開國術群英會	本會青年會員於比賽中取得獎項，成績非常不俗的，令人振奮
2006年5月28日	免費太極拳講座—董氏快拳及五星捶	介紹楊式太極拳套路五星捶及董派快拳。當中有套路示範和拳套應用講解，並有為聽眾而設的答問環節。
2006年5月28日	中國傳統武術程度證書試—評審員試後評估	多位評審員向本會反映對評審試時的意見，有助本會提昇將來評審試的質素。
2006年6月	短期八段錦保健班 - 中信國際金融職員康樂會	本會與中信嘉華銀行之中信國際金融職員康樂會開辦工餘短期八段錦保健班，反應熱烈，一連加開2班〔6月及7月〕。其中部份參與者更為集團內之管理及董事級人員，可見課程的重要性。
2006年6月20-29日	短期八段錦保健班 - Calibre Asset Management Ltd	本會與 Calibre Asset Management Ltd 開辦午間短期八段錦保健班，獲得該公司大部份員工的參與及支持。