

香港大學中國武術舊生會 周年報告 (7/06 – 6/07)

會員人數： 截至 2007 年 6 月底，會員人數為 249 人。普通會員有 69 人，附屬會員 126 人及青年附屬會員 54 人。

出版： 止戈共印制了六期

活動報告：

| 日期 | 活動 | 活動概況 |
|-----------------------|---------------------------|---|
| 2006 年 7 月 21 至 23 日 | 暑期武術研習營 | 有醒獅介紹，太極拳與少林拳的比較等講座；研習營中並安排有一場大型表演。參與者可以和不同的團體作武術分享和交流。 |
| 2006 年 7 月 30 日 | 2006 年精武少林武術隊際邀請賽 | 參賽學校及團體分為 4 個組別，共 34 隊。參賽人數為歷屆之冠。 |
| 2006 年 8 月 7 日 | 舊生會周年全民大會 | 向會員解釋過去一年的活動及財務報告，並通過將本會轉為有限公司的議案。 |
| 2006 年 8 月 20 日 | 健體武術推廣日 | 本會應張國泰武術會的邀請，派出多位教練及學員表演，藉此加強與其他武術團體的交流，提升本會參與地區活動的經驗。 |
| 2006 年 9 月 3 日 | 周年聚餐 | 聯誼不同班組的會員，彼此交流學習上的心得。 |
| 2006 年 9 月 10 日 | 2006 全港公開武術錦標賽 | 本會少林班派出多位學員參賽，奪得多個優異獎項。 |
| 2007 年 10 月 | 短期八段錦保健班 | 本會分別於西灣河、沙田、將軍澳、紅磡及香港大學舉辦短期八段錦保健班 |
| 2006 年 10 月 14 及 15 日 | 2006 年秋季精武基本十套級別試 | 考試應考項目超過 160 項，考生年齡由 6 歲至 50 多歲不等，考試成績普遍令人滿意；10 名考生完成所有級別考試，並取得證書。 |
| 2006 年 10 月 15 日 | 中國傳統武術程度證書試 | 提供傳統武術評審試的中、高級重考，及太極拳初級考核；重考考生大多可以獲得合格成績。 |
| 2006 年 10 月 22 日 | 公開太極講座－「技擊養生話太極」第一站(理工大學) | 本會與香港專上學生中國武術學會聯合會合辦的第一站太極巡迴講座，參加人數多達 200 人，內容主要講解太極應用技巧和太極與健康的關係。 |
| 2006 年 10 月 29 日 | 2006 年傳統中國武術個人邀請賽 | 比賽項目以南北不同派別、兵器種類、年齡及性別而分為不同組別。參賽人數比往年激增，超過 200 人。本會多位學員於不同組別中奪得優異成績。 |
| 2006 年 11 月 | 免費親子武術同樂班 | 本會分別於西灣河、沙田、將軍澳、紅磡及香港大學舉辦免費親子班，上課時段由 5 個增至 7 個。教授內容為保健操(成人)及金剛十八勢(兒童)。參加總人數接近 80 人；課程完成後，不少學員均繼續參加本會的長期班。 |
| 2006 年 11 月 16 及 17 日 | 古兜旅行 | 本會舉辦的為期兩天的短期旅行，聯誼不同班組的會員。 |
| 2006 年 12 月-2007 年 | | |

| | | |
|----------------------|-----------------------------|--|
| 1 月 | | |
| 2007 年 2 月 3 日 | 學屆聯校傳統武術觀摩大會 | 由九龍聖約瑟英文中學、拔萃男書院及沙田蘇浙公學聯合主辦，表演團體超過 15 個；本會並派出學員及教練出席表演。 |
| 2007 年 2 月 25 日 | 中國傳統武術程度證書試考生講座 | 為各考生講解傳統武術試中口試題目的作答技巧及注意事項，概括形功法的基本概念；並介紹考試中的新補考機制。 |
| 2007 年 3 月 4 日 | 大專聯校傳統武術觀摩大會 | 由香港理工大學香港專上學院中國武術學會、香港浸會大學學生會精武武術學會及香港中文大學精武武術學會聯合主辦，表演團體超過 17 個；本會並派出學員及教練出席表演。 |
| 2007 年 3 月 11 及 17 日 | 2007 年春季精武基本十套級別試 | 是次考試應考項目接近 160 項，考生年齡由 6 至 50 多歲不等，成績大多令人滿意；6 名學生考獲各級合格資格。 |
| 2007 年 3 月 18 及 24 日 | 中國傳統武術程度證書試 | 報考考生數目與往年相若，涵蓋各大門派，考生的整體表現平穩；部份考生可於同年秋季就不合格項目進行補考。 |
| 2007 年 3 月 24 日 | 公開太極講座－「技擊養生話太極」第二站(沙田蘇浙公學) | 本會與香港專上學生中國武術學會聯合辦的第二站太極巡迴講座，參加者人數多達 100 人，內容主要講解太極應用技巧和太極與健康的關係。 |
| 2007 年 4 月 1 日 | 第 33 屆中國武術欣賞會 | 為本會與香港大學學生會中國武術學會舉辦的表演盛事，項目包括有南北兩地不同派別的拳械套路和兵器對拆。本會會員更獲邀出席多項表演。 |
| 2007 年 5 月 | 免費親子武術同樂班 | 本會分別於西灣河、沙田、將軍澳、紅磡及香港大學舉辦免費親子班，上課地點由 5 個增至 7 個。教授內容為保健操(成人)及金剛十八勢(兒童)。參加總人數超過 80 人；課程完成後，不少學員均繼續參加本會的長期班，人數及反應較預期理想。 |
| 2007 年 5 月 15 日 | 港大同學會書院少林拳講座 | 本會應港大同學會書院(HKUGA College)邀請，舉辦一個少林拳的講座。 |
| 2007 年 5 月 18 日 | 培僑書院展覽 | 本會應培僑書院邀請，參與遊學團展覽，向大圍學生介紹暑期的武術興趣班。 |
| 2007 年 5 月 20 日 | 第二十六屆全港公開國術群英會 | 本會青年會員於比賽中成績不俗，令人振奮。 |
| 2007 年 6 月 5 日至 14 日 | 短期八段錦保健班－新鴻基地產發展有限公司 | 本會曾與新鴻基地產發展有限公司在 06 年舉辦多班短期八段錦保健班。2007 年再次舉辦相同課程，可以提供機會給未能參與的職員們學習，還可以令舊職員溫故知新。 |