香港大學中國武術舊生會
HKU Chinese Martial Arts Alumni Association
http://hkucmaaa.org.hk email:cmaaa@hku.hk

3月份養生保健及武術體驗
短期課程時間表

本會會所	太極體驗班	十巧手班	八段錦班	易筋經班
逢星期三 3月1日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期六 3月4,11日	下午03:30-05:30 (2堂)		上午10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 3月5,12日				下午01:30-03:30 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 3月5,12日		逢星期六(共3堂) 3月4,11,18日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

課程：武術體驗班：詠春 / 太極
少林內功 ：八段錦 / 易筋經 / 玄功廿訣
保健功 ：十巧手 / 內八段錦

費用： 1小時課程 ：保健功- 每班$200
4小時課程 ：武術體驗班及少林內功 - 每班$600

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽http://hkucmaaa.org.hk 查詢: 66339162

香港大學中國武術舊生會
HKU Chinese Martial Arts Alumni Association
http://hkucmaaa.org.hk email:cmaaa@hku.hk

4月份養生保健及武術體驗
短期課程時間表

本會會所	詠春體驗班	內八段錦班	八段錦班	玄功廿訣班
逢星期三 4月5,12,19,26日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期六 4月1,8日		下午03:30-04:30 (1堂- 4月1日)	上午10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 4月2,9日				下午01:30-03:30 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 4月2,9日		逢星期六(共3堂) 4月1,8,22日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

課程：武術體驗班：詠春 / 太極
少林內功 ：八段錦 / 易筋經 / 玄功廿訣
保健功 ：十巧手 / 內八段錦

費用： 1小時課程 ：保健功- 每班$200
4小時課程 ：武術體驗班及少林內功 - 每班$600

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽http://hkucmaaa.org.hk 查詢: 66339162

香港大學中國武術舊生會
HKU Chinese Martial Arts Alumni Association
http://hkucmaaa.org.hk email:cmaaa@hku.hk

5月份養生保健及武術體驗
短期課程時間表

本會會所	太極體驗班	十巧手班	八段錦班	易筋經班
逢星期三 5月10,17,24,31日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 5月6,18日	下午03:30-05:30 (2堂)		上午10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 5月7日		下午02:30-03:30 (1堂)		

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 5月7,14日		逢星期六(共3堂) 5月6,18,20日	
太極體驗班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
八段錦班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

課程：武術體驗班：詠春 / 太極
少林內功 ：八段錦 / 易筋經 / 玄功廿訣
保健功 ：十巧手 / 內八段錦

費用： 1小時課程 ：保健功- 每班$200
4小時課程 ：武術體驗班及少林內功 - 每班$600

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽http://hkucmaaa.org.hk 查詢: 66339162