



The University of Hong Kong
Chinese Martial Arts Alumni Association Limited
香港大學中國武術舊生會有限公司

<http://hku.hk/cmaa> e-mail: cmaa@hku.hk

2/F, 108 Queen's Road East, Wanchai, HK Fax: 2886 9434

2014年免費健康管理體驗推廣

教授： 課程教授各類型保健法，如呼吸法、排毒法、身體認知、日常生活習慣糾正不良姿勢、穴位按摩法、肌腱伸展運動，並配以各種內功加強身體的鍛煉。

導師： 香港大學中國武術舊生會教練

對象： 任何人仕

年齡： 5歲至80歲

費用： 免費

截止報名： 每月15號（所有成功申請的同學將在課程開課前獲電話或電郵通知）

查詢： 王先生（96523272） 陳先生（6087 7870）

* 每月只開一班，每班內容均不相同，由教練於當日決定，參加者可選擇一班或多班參與，如參加者當日未能出席，請提前兩星期通知本會，讓空缺能給與有需要人士

| | |
|---------|------------------------------------|
| 地點： | 香港大學 嘉道理生物科學大樓平台 |
| 日期： | 逢星期日 9月28日、10月26日、11月30日、12月28日 |
| 時間： | 早上11:00至12:00 |
| 每班取錄人數： | 30人 |

報名方法：

填妥報名表格，郵寄、電郵或傳真至本會。

會址：香港灣仔皇后大道東108號2樓
香港大學中國武術舊生會有限公司

報名表格

報名者資料

學員姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

聯絡電話：_____ 電子郵箱：_____

通訊地址：_____

(報名者為18歲以下的兒童，須填寫此欄)

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人聯絡電話：_____

✓ 出適用者

| | |
|-----|---|
| 地點： | 香港大學 嘉道理生物科學大樓平台 |
| 日期： | 逢星期日 9月28日 [] 10月26日 [] 11月30日 [] 12月28日 [] |