



比賽可選之套路

南方東江拳系（包括東江龍形及白眉）	
拳術	三通過橋、猛虎跳牆、鷹爪、龍形摩橋、毒蛇吐氣、十字拳(石師)、三門八卦、九步推、連橋
長、短器械	四門挑打梅花棍、雪花蓋頂棍(客家挑)、探海槍、四門子母雙刀、蝴蝶雙刀、提袍劍
南方嶺南拳系（蔡李佛）	
拳術	蔡李佛拳四十式、家字拳、出步拳、流星拳、地煞拳、羅漢拳、金剛拳
長、短器械	白虎刀、流星刀、崑崙劍、盤馬劍
南方洪家拳系（洪拳）	
拳術	劉家拳、蝴蝶掌、五行拳、工字伏虎拳(下半段)、虎鶴雙形拳(下半段)、十毒手、洪家車輪拳
長、短器械	行者棒、十字梅花棍、劉家棍、大陣棍、五行中欄棍、金剛棍、蝴蝶雙腰刀、恆月雙刀、胞肘單刀
山東螳螂拳系（包括太極螳螂及七星螳螂）	
拳術	十八叟、插捶、崩步、大翻車、小翻車、大虎雁、小虎雁、一路摘要、四路奔打、螳螂出洞
長、短器械	五郎棍、陰手棍、梅花槍、五行刀、試風刀
北方拳系（包括滄洲少林及鷹爪翻子）	
手法拳術	八大馬、硬捶、工力拳、練步拳、劈掛拳一路、插捶、埋伏拳、十字戰拳、劈掛拳三路、擋拳、脫戰拳、八卦頭趟、大戰拳上路、八卦二趟、大戰拳下路、少林捶、八步捶、羅漢拳、大八面、青龍拳、抹面拳、大八極拳
腿法拳術	開門豹、節拳、地龍拳、獨臂拳、大五虎拳、四路拳、散拳、四六拳、五虎拳、大雄拳、小雄拳、五花豹、雁行拳、小綿掌、關西拳、關東拳、二郎拳、四路北少林、梅花拳、太祖拳、劈掛拳二路
短器械	八卦刀、金剛刀、夜戰刀、聽風刀、劈掛刀、梅花單刀、六合單刀、五侯單刀、連環單刀、步戰刀、馬門刀、大連環劍、提袍劍、清風劍
長器械	少林棍、露花棍、劈掛棍、奇門棍、虎撲群羊棍、九州棍、瘋魔杖、攔門槍、五虎槍、梅花槍、羅漢槍
精武基本十套 小型花式集體 操	八大馬、硬捶、金剛十八勢、潭腿上六路、潭腿上六路、工力拳、大戰拳上路、大戰拳下路、節拳

註：其他套路可參考考試手冊（<http://www.hku.hk/cmaaa>）