



The University of Hong Kong  
Chinese Martial Arts Alumni Association Limited  
香港大學中國武術舊生會有限公司

<http://hkucmaaa.org.hk/> e-mail: [cmaaa@hku.hk](mailto:cmaaa@hku.hk)  
灣仔皇后大道東108號2樓

## 2016年養生保健及武術體驗 短期課程時間表

對象：18歲或以上之人士

課程：武術體驗班：少林 / 詠春 / 太極  
少林內功：八段錦 / 五禽戲 / 玄功廿訣  
保健功：十巧手 / 站樁 / 內八段錦

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

上課地點：灣仔、香港大學、西灣河、理工大學、沙田

截止報名日期：開課前10日



查詢：負責人66339162 (WhatsApp / WeChat)

或電郵至hkucmaaaclass@gmail.com

### 報名方法

1. 填寫網上申請表格
2. 如成班並成功取錄，將會收到通知需要付款
3. 付款方法是把費用存進本公司設於匯豐銀行的戶口號碼640-031076-001 The UOHK CMAAAL，並將存票以WhatsApp / WeChat 或電郵形式交給負責人
4. 上堂時，請帶同存票交給導師。存票背後請填姓名、聯絡電話及班別資料。

課程內容可瀏覽<http://hkucmaaa.org.hk>

查詢: 66339162  



香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

<http://hkucmaaa.org.hk>

email: [cmaaa@hku.hk](mailto:cmaaa@hku.hk)



## 6月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	太極體驗班	十巧手班	八段錦班	玄功廿訣班
逢星期一 6月27日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期三 6月8~29日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期四 6月2~30日(紅日除外)				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 6月18~25日	下午03:30-05:30 (2堂)		早上10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 6月19~26日		下午02:00-03:00 (1堂) (6月26日)	下午03:30-05:30 (2堂)	晚上06:00-08:00 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 6月5,12日		逢星期六(共3堂) 6月11,18,25日	
八段錦	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaaa.org.hk>

查詢: 66339162





香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

http://hkucmaa.org.hk email:cmaa@hku.hk



## 7月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	少林體驗班	內八段錦班	八段錦班	五禽戲班
逢星期一 7月25日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期四 7月7~28日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期五 7月8~29日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 7月23~30日	早上10:45-12:45 (2堂)	晚上06:00-07:00 (1堂) (7月30日)	下午03:30-05:30 (2堂)	
逢星期日 7月24~31日			晚上06:00-08:00 (2堂)	下午03:30-05:30 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 7月3,10日		逢星期六(共3堂) 7月16,23,30日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
少林體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaa.org.hk>

查詢: 66339162





香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

http://hkucmaa.org.hk email:cmaa@hku.hk



## 8月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	詠春體驗班	站樁	八段錦班	玄功廿訣班
逢星期一 8月8~29日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期三 8月31日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期四 8月4~25日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 8月20~27日	下午03:30-05:30 (2堂)		早上10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 8月21~28日		下午02:00-03:00 (1堂) (8月28日)	下午03:30-05:30 (2堂)	晚上06:00-08:00 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 8月7,14日		逢星期六(共3堂) 8月13,20,27日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaa.org.hk>

查詢: 66339162

