



The University of Hong Kong
Chinese Martial Arts Alumni Association Limited

香港大學中國武術舊生會有限公司

<http://hkucmaaa.org.hk/> e-mail: cmaaa@hku.hk

灣仔皇后大道東108號2樓

2016年養生保健及武術體驗 短期課程時間表

對象：18歲或以上之人士

課程：武術體驗班：少林 / 詠春 / 太極
少林內功：八段錦 / 五禽戲 / 玄功廿訣
保健功：十巧手 / 站樁 / 內八段錦

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

上課地點：灣仔、香港大學、西灣河、理工大學、沙田

截止報名日期：開課前10日

查詢：負責人66339162 (WhatsApp / WeChat)

或電郵至hkucmaaaclass@gmail.com

報名方法

1. 填寫網上申請表格
2. 如成班並成功取錄，將會收到通知需要付款
3. 付款方法是把費用存進本公司設於匯豐銀行的戶口號碼640-031076-001 The UOHK CMAAAL，並將存票以WhatsApp / WeChat 或電郵形式交給負責人
4. 上堂時，請帶同存票交給導師。存票背後請填姓名、聯絡電話及班別資料。

課程內容可瀏覽<http://hkucmaaa.org.hk>

查詢: 66339162





香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

http://hkucmaaa.org.hk email:cmaaa@hku.hk



9月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	太極體驗班	十巧手班	八段錦班	五禽戲班
逢星期一 9月26日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期三 9月7~28日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期四 9月8~29日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 9月17~24日	下午03:30-05:30 (2堂)		早上10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 9月18~25日		下午02:00-03:00 (1堂) (9月25日)	下午03:30-05:30 (2堂)	晚上06:00-08:00 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 9月5,12日		逢星期六(共3堂) 9月10,17,24日	
八段錦	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaaa.org.hk>

查詢：66339162





香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

<http://hkucmaa.org.hk>

email:cmaa@hku.hk



10月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	少林體驗班	內八段錦班	八段錦班	玄功廿訣班
逢星期一 10月31日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期四 10月6~27日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期五 10月7~28日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 10月22~29日	早上10:45-12:45 (2堂)	晚上06:00-07:00 (1堂) (10月29日)	下午03:30-05:30 (2堂)	
逢星期日 10月23~30日			晚上06:00-08:00 (2堂)	下午03:30-05:30 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 10月2,9日		逢星期六(共3堂) 10月15,22,29日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
少林體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaa.org.hk>

查詢: 66339162





香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

http://hkucmaa.org.hk email:cmaa@hku.hk



11月份養生保健及武術體驗 短期課程時間表

本會會所	詠春體驗班	站樁	八段錦班	五禽戲班
逢星期一 11月7~28日	中午12:45-01:45 (4堂)			
逢星期三 11月30日		中午12:45-01:45 (1堂)		
逢星期四 11月3~24日				中午12:45-01:45 (4堂)
逢星期六 11月19~26日	下午03:30-05:30 (2堂)		早上10:45-12:45 (2堂)	
逢星期日 11月20~27日		下午02:00-03:00 (1堂) (11月27日)	下午03:30-05:30 (2堂)	晚上06:00-08:00 (2堂)

會所地址：灣仔皇后大道東108號2樓

其他地點	香港大學	沙田蘇浙公學	鯉景灣公園	理工大學
	逢星期日(共2堂) 11月6,13日		逢星期六(共3堂) 11月12,19,26日	
八段錦班	上午10:30-12:30	上午11:00-01:00	下午06:30-07:50	下午02:30-03:50
太極體驗班	下午01:00-03:00	下午01:30-03:30		下午04:00-05:20

費用：1小時課程 - 每班\$150、4小時課程 - 每班\$550

截止報名日期：開課前10日

課程內容可瀏覽<http://hkucmaa.org.hk>

查詢: 66339162

