精武少林派之由來

精武體育會，乃由霍元甲先生在一九零九年於上海創辦。霍先生武技出眾，拳技威振海外，振興中華，並且以拳藝技服海外武術家，一洗東亞病夫之國恥，令中華武術，大放異彩，耀我中華。

精武體育會為洗「東亞病夫」之恥，積極推廣國民體育，因無體育不足以強身，無體育不足以強民，故強民為強國之本。為適應環境，趕上時代，精武主將體育領先。意即體魄之不健全，不足以言智育，智育之不健全，不足以言德育。軀殼者實為載智、載德之工具也，所以，精武先賢有「體育萬能」之警句，以為精武標語。

故精武積極提倡體育，且對傳統中國獨有的體育——武術的推動更不為餘力，同時禮聘南北名師，交流教授，破除門戶之見，因此精武學員所習之拳術也甚為廣泛。然而，少林派分佈南北各地，如滄州河北一帶的少林則有迷蹤、八極、羅漢、孫臏、潭腿、二郎、行者……等各門武術；山東則有螳螂拳；嶺南則有洪、劉、蔡、李、莫五大家等。精武則以進步的科學思想及態度，將少林武術進行整理，有系統地將傳統的寶貴文化遺產保傳下來；且以少林拳為總稱，使各門無數源出少林之念頭，互相融和，團結當時的武術界。而精武先賢更將少林武術用地域模式來確定拳術體系，且定出三大流域派系——黃河派、長江派、珠江派。因此，精武少林拳系內容豐富，技通南北，是我國武術界的寶貴遺產。

精武經歷數十年的發展，世界各地如歐、亞、美等三大州也遍佈精武旗幟。保守估計，全世界有超過五十多間的精武會，精武少林拳也隨著會務發展，流傳於世界各地。同時，現今精武拳術世界賽亦已推行數屆。每兩年在世界不同城市舉行，精武少林拳也因此而大步 踏向世界各地，使中華國粹得以宏揚海外，發揚光大。